

*Geschreven door Klaas*

Wat is infantilisme? Grote kans dat je je daar nog nooit van je leven mee bezig gehouden hebt, en ik kan je geen ongelijk geven wat dat betreft. Je kunt je er waarschijnlijk wel een voorstelling van maken: "infantiel" betekent zoveel als "kinderachtig" en "-isme" duidt op een levensstijl of een maatschappelijke stroming. Een kinderachtige levensstijl dus?

Laten we het eens opzoeken in de Van Dale:

in·fan·ti·lis·me (het ~)

<sup>(1)</sup> *Ontwikkelingsstoornis waarbij men kinderlijk blijft.*

*Infantilisme is dus een stoornis?*

Daar zullen veel infantilisten het niet mee eens zijn. De gemiddelde infantilist ziet zijn infantilisme als een uitlaatklep voor de stress en spanningen die het dagelijks leven met zich mee brengen. Hij vindt het heerlijk om af en toe alle dagelijkse problemen en verantwoordelijkheden los te laten door terug te keren naar de tijd dat hij nog geen grote verantwoordelijkheden had en er anderen waren die voor hem zorgden: zijn kindertijd. Hij beleeft als het ware zijn eigen kindertijd weer even opnieuw.

Deze "kindertijd-belevenis" wordt tastbaar gemaakt met voorwerpen die symbool staan voor de kindertijd. Het ultieme symbool van de kindertijd is een luier: in de tijd dat een kind in de luiers is wordt letterlijk alles voor hem geregeld: hij hoeft zich zelfs geen zorgen te maken over zijn eigen uitwerpselen.

### Volwassen baby's

Voor sommige infantilisten is een luier alleen als symbool niet genoeg om mentaal terug te keren naar hun kindertijd. Zij maken daarvoor naast luiers ook gebruik van andere voorwerpen die symbool staan voor de kindertijd zoals fopspenen, een kinderbedje, een commode, etcetera. Vaak vinden deze mensen het lekker om zich volledig als baby te kleden en te gedragen. Deze kleding kan bestaan uit T-shirts met kinderlijke prints zoals treintjes, autootjes en stripfiguren, maar ook bijvoorbeeld een tuinbroek met korte pijpen of een pyjama-overall met dichte voeten. Deze mensen genieten van de complete babyervaring: gevoerd worden door "mamma", gewassen worden, verschoond worden, slapen in een kinderbedje, etcetera. Infantilisten van dit type worden Volwassen Baby's of Adult Babies genoemd. De gangbare afkorting is AB. Wanneer het een tiener betreft wordt van een Teen Baby ofwel TB gesproken.

Adult Babies bestaan in veel varianten, en waarschijnlijk zijn er geen twee exact gelijk aan elkaar. Sommige stellen zich voor dat ze een baby van het eigen geslacht zijn, andere stellen zich voor dat ze een baby van het tegenovergestelde geslacht zijn.

Een vorm van infantilisme die veel lijkt op de AB is de Volwassen Peuter (Adult Toddler, AT). Een AT stelt zich voor dat hij een peuter is. Een peuter is in een minder hulpbehoevende staat dan een baby, maar heeft ook nog geen verantwoordelijkheden.

## Luierliefhebbers

Voor andere infantilisten is de luier zo'n sterk symbool dat zij daarnaast geen andere symbolen van de kindertijd nodig hebben om hun "volwassen" problemen naast zich neer te leggen: voor hen is het omdoen van een luier voldoende om zich te kunnen ontspannen en zich prettig te voelen.

Infantilisten van dit type worden Luierliefhebbers of Diaper Lovers genoemd. De gangbare afkorting is DL.

## Seksualiteit

Een kenmerk wat de meeste infantilisten met elkaar gemeen hebben is dat het verlangen om een luier om te hebben al op zeer jonge leeftijd ontstaan is: bij sommigen ruim voor de puberteit, bij anderen vlak voor of tijdens de puberteit. Het komt praktisch niet voor dat het infantilisme zich na de puberteit pas begint te ontwikkelen.

Doordat het infantilisme al aanwezig is op het moment dat de puberteit inzet en zich dus seksuele gevoelens ontwikkelen, is de kans erg groot dat die

seksuele gevoelens in de hersenen gekoppeld worden aan het infantilisme. Het is niet moeilijk voor te stellen dat een luier de mannelijke erogene zones prikkelt en dat de hersenen daardoor onbewust aanleren om luiers met seksuele prikkeling te associëren. Het associëren van luiers met seksuele opwinding komt met name voor bij Diaper Lovers, maar het kan ook voorkomen bij Adult Babies. Bij sommige infantilisten is deze seksuele associatie zo sterk dat deze belangrijker wordt dan dat waar de luier oorspronkelijk symbool voor stond: het terugkeren naar een kinderlijke status. Bij hen is de luier een puur fetish-object geworden <sup>(2)</sup>.

### Infantilisme is geen pedofilie!

Doordat veel infantilisten de thema's "kinderen" en "seksualiteit" aan elkaar koppelen, ontstaat bij buitenstaanders vaak ten onrechte de associatie "pedofilie". Ik wil er met nadruk op wijzen dat infantilisme NIETS te maken heeft met pedofilie. Een infantilist raakt niet seksueel opgewonden van kinderen, maar hij zou zelf graag een kind willen zijn. Een pedofiel schept er genoeg in om macht uit te oefenen over kinderen, terwijl een infantilist het tegenovergestelde doet: hij wil niets liever dan zelf af en toe een hulpeloos kind zijn!

Omdat het voor veel buitenstaanders moeilijk is om infantilisme los te zien van pedofilie, ligt er een groot maatschappelijk taboe op infantilisme. Veel infantilisten willen koste wat kost voorkomen dat de buitenwereld er achter komt dat zij het prettig vinden om een luier om te hebben zonder dat daar een

medische noodzaak voor is. Dat is er ook de oorzaak van dat u waarschijnlijk nog nooit van infantilisme gehoord heeft: infantilisten lopen niet te koop met hun voorliefde. Er is een kans dat de buurman waar u al jaren naast woont en waar u goed bevriend mee bent graag luiers draagt!

### Demografische achtergrond

De luiertiefhebbers-gemeenschap bestaat voor het grootste deel uit mannen en jongens in de leeftijdscategorie van 9 tot 99 jaar. Vrouwelijke infantilisten bestaan wel, maar ze zijn zeldzaam. Er is wel eens geopperd dat dat zou komen doordat de mannelijke erogene zones buiten het lichaam zitten en dat mannen daardoor makkelijker seksueel opgewonden kunnen raken door de wrijving van een luier. Dat zou een (deel van de) verklaring kunnen zijn voor het lage aantal vrouwelijke Diaper Lovers, maar het verklaart niet waarom er zo weinig vrouwelijke Adult Babies zijn.

Infantilisme en luiertiefjisme komen voor in alle lagen van de bevolking: van arm tot rijk, van laag-opgeleid tot universitair geschoold, autochtoon en allochtoon.

Het vermoeden bestaat dat de gezinsachtergrond en de opgroei-geschiedenis wel een invloed hebben op het ontstaan van dit gedrag: Mensen met een luiertief komen in veel gevallen uit een relatief groot gezin (drie of meer kinderen), waarvan zij het oudste of het jongste kind waren. Het lijkt zo te zijn dat middelste kinderen en enigste kinderen een kleinere kans hebben dit

gedrag te ontwikkelen. Daarnaast lijkt het zo te zijn dat kinderen die zeer vroeg of juist zeer laat zindelijk waren een verhoogde kans hebben dit gedrag te ontwikkelen.

### Samenvatting

Infantilisme is een diepe drang om terug te keren naar de kindertijd. Bij sommige mensen bestaat die drang er uit om zich weer helemaal baby te willen voelen met alles wat daar bij hoort inclusief het dragen en gebruiken van luiers, en bij anderen is er alleen behoefte aan het belangrijkste symbool van de kindertijd, het dragen en gebruiken van een luier. Veel infantilisten raken seksueel opgewonden van luiers, maar dat geldt zeker niet voor allemaal.

Ondanks dat infantilisten kinderlijke thema's in verband brengen met seksualiteit, heeft infantilisme NIETS met pedofilie te maken!

### Bronnen

*(1) Van Dale Hedendaags Nederlands, 3e druk 2002, online versie.*

*(2) Fetisj: seksuele opwindning veroorzaakt door een voorwerp of lichaamsdeel dat van nature niet met seksualiteit geassocieerd wordt.*