

*Geschreven door Klaas*

Het feit dat jij dit nu leest betekent waarschijnlijk dat je "iets" met luiers hebt. Waarschijnlijk vond je het vroeger al erg interessant wanneer je broertje of zusje verschoond werd, en als je die niet hebt heb je vast wel eens met een jaloerse blik naar de luier van je buurjongetje of buurmeisje gekeken. Misschien heb je zelfs zelf wel eens stiekem een luier meegenomen uit de voorraad die bedoelt was voor een klein kindje. Misschien ben je niet alleen jaloers op de luier van je buurjongetje, maar zou je het sowieso geen onplezierig idee vinden om een dagje met hem te ruilen...

Als dat zo is ben je hier aan het goede adres.

## Raar?

Jouw interesse in luiers is voor jouw eigen gevoel waarschijnlijk niet raar: je hebt altijd al iets met luiers gehad en het is niet meer dan logisch om dat verlangen een keer in de praktijk te brengen, als je in de gelegenheid bent.

Toch voel je ook wel aan dat het geen onderwerp is waar je vrijuit over kunt spreken, en vrienden en klasgenoten heb je nog nooit horen zeggen dat ze ook wel eens een dagje een klein kind zouden willen zijn en een luier om zouden willen hebben: Het voelt niet raar, maar je weet dat anderen het wel raar zullen vinden.

Je ouders gaan er van uit dat jij je ontwikkelt richting volwassenheid en niet de andere kant op. En ze gaan er ook nog eens vanuit dat dat ook is zoals jij het wilt. Wanneer je ze zou vertellen dat jij het fijn vindt om af en toe weer even een klein kind te zijn en een luier om te hebben zouden ze waarschijnlijk denken dat je een geintje maakt. Je ouders hebben je misschien wel eens verteld hoe trots en blij ze waren toen jij (eindelijk?) zindelijk was, dus als ze je al serieus nemen zullen ze ook niet echt staan te juichen wanneer jij ze vertelt dat je eigenlijk wel weer terug zou willen in de luiers. Blijkbaar ben jij dus de enige die dat een prettig idee lijkt.

### Toch niet zo raar...

Het is misschien moeilijk te geloven, maar jij bent zeker niet de enige die het prettig vindt om een luier om te hebben.

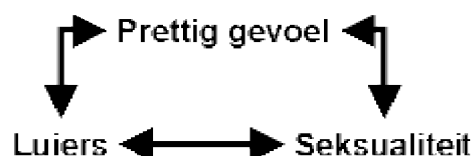
Er zijn in Nederland en België meer dan duizend andere jongens van jouw leeftijd die het ook prettig vinden om een luier om te hebben, en wereldwijd zijn het er honderdduizenden. Het aantal meiden dat het prettig vindt om zich af en toe even baby te voelen en een luier om te hebben ligt behoorlijk lager dan het aantal jongens, maar ook als meisje ben je niet alleen.

Dat is ook niet zo raar als je bedenkt hoe het komt dat je graag een luier om wilt: als je in de puberteit komt veranderen er een hele hoop dingen aan je lichaam en in je hoofd, en laten we maar eerlijk zijn, soms duurt het even voordat je zo'n verandering als een verbetering beschouwt.

Soms ben je al dat gedoe gewoon zat, en zeker als je ouders je net voor de twintigste keer verteld hebben dat ze je zo'n "vervelende rotpuber" vinden en dat je vroeger toch zo'n lief jongetje was, wil je eigenlijk maar één ding: weer zo'n lief jongetje worden! Tja, en luiers vond je eigenlijk je hele leven al interessant, dus wat is dan de beste manier om jezelf het gevoel te geven een klein jongetje te zijn...? Precies!

### Seksualiteit

Misschien is het niet je lievelingsonderwerp maar ik hoop dat je met me eens bent dat wanneer je het hebt over luiers, iets wat je graag draagt en wat direct in contact staat met je geslachtsdelen, dat seksualiteit daar ook bij hoort.



Tijdens de puberteit gaat de ontwikkeling van je seksualiteit in sneltreinvaart, en als je in dezelfde periode ook bezig bent met luiers kan het gebeuren dat je hersenen daardoor in de war raken: het is normaal dat er in de hersenen een verbinding ontstaat tussen "seksualiteit" en "prettig gevoel", maar omdat er in jouw geval ook een verbinding blijkt te zijn tussen "luiers" en "prettig gevoel",

bestaat de kans dat deze drie in je hersenen allemaal met elkaar verbonden raken.

Het kan verwarrend zijn om te ontdekken dat jij, naast van leuke meiden (of jongens), ook seksueel opgewonden raakt van luiers of andere babyspullen. Zeker als je tot de ontdekking komt dat luiers voor jouw zelfs gemakkelijker voor seksuele opwinding kunnen zorgen dan levende personen.

Niet alle luiertiefhebbers en TeenBabies raken seksueel opgewonden van luiers, maar een groot aantal wel.

Als jij bij de groep hoort die (onder andere) om seksuele redenen graag luiers draagt is dat niets om je zorgen over te maken: heel veel mensen hebben een bepaald voorwerp wat ze seksueel opwindend vinden. Voor de een is dat een strak latex pakje, voor een ander zijn dat handboeien en zweepjes, en voor jou zijn dat luiers.

Voor de meeste mensen is het moeilijk te sturen waar ze precies seksueel opgewonden van raken en zeker na de puberteit is dat praktisch onmogelijk. Als luiers voor jou de enige bron van seksuele opwinding zijn en je bent onder de vijftien kun je wel proberen om datgene wat je hersenen met seksualiteit associëren een klein beetje bij te sturen: probeer als je masturbeert eens te denken aan een leuk meisje (of een leuke jongen) in plaats van aan luiers. In

het begin zal het misschien moeilijk zijn om opgewonden te raken maar het is uiteindelijk voor jezelf veel prettiger wanneer je, naast van luiers, ook opgewonden kunt raken van levende personen.

Luiers kunnen je broek droog houden en ze kunnen je misschien seksueel opwinden, maar ze kunnen je niet gelukkig maken.

Dat kan alleen een levend persoon.

### Hygiëne

Normaal gesproken is het de taak van je ouders om jou er op te wijzen dat je jezelf schoon moet houden, maar als die niet op de hoogte zijn van jouw luiertic kunnen ze je natuurlijk ook niet vertellen hoe belangrijk het is om je te wassen als je je luier afdoet.

Het is belangrijk om je iedere keer dat je je verschoont zorgvuldig te wassen. Douchen is nog beter. Als je dat niet doet kun je er zeker van zijn dat er luchtjes ontstaan die voor andere mensen niet aangenaam zijn, en voor jou is het gewoon vervelend dat andere mensen vinden dat je stinkt. Zelf ruik je dat soort luchtjes misschien niet maar anderen ruiken het des te beter!

Een andere reden dat het verstandig is om je "luiergebied" zorgvuldig schoon te houden zijn infecties: verse urine is heel schoon maar na een tijdje beginnen

er bacteriën te groeien die er voor kunnen zorgen dat je huid schraal en rood wordt. Dat noemen ze luieruitslag. Behalve dat dat ontzettend jeukt en zelfs pijn kan doen, kan het ook erg vervelend zijn wanneer je klasgenoten het zien als je je na de gymles om moet kleden.

Mocht je onverhoopt toch luieruitslag krijgen, dan kun je het beste een tijdje geen luiers omdoen. Luieruitslag gaat nog sneller weg als je er zinkzalf op smeert. Zinkzalf is te koop bij de apotheek of de drogist.

Als de luieruitslag na een week niet behoorlijk minder is geworden dan MOET je naar een dokter gaan, hoe genant dat ook is. Ook als kind kun je zelf een afspraak maken met je huisarts zonder dat je dat aan je ouders hoeft te vertellen, en je huisarts heeft een beroepsgeheim.

Als je tussen de tien en de vijftien jaar oud bent zal er op een bepaald moment schaamhaar beginnen te groeien rond je geslachtsdelen. Om het schoonhouden van je "luiergebied" makkelijker te maken kun je dat schaamhaar het beste wegscheren. Babies hebben ook geen schaamhaar, toch?

Gebruik voor het wegscheren van je schaamhaar altijd een apart scheermesje, gebruik nooit hetzelfde mesje als waar je je gezicht mee scheert. Als je de keus hebt kun je het beste de scheermesjes voor vrouwen kopen, zoals Gillette

Venus®. Die zijn namelijk speciaal bedoelt om gebruikt te worden op lichaamsdelen met veel krommingen en rondingen, waardoor je minder kans op snijwondjes hebt. Als je je schaamhaar om welke reden dan ook niet wilt scheren kun je het ook met een schaartje kort knippen.

### De kindertelefoon

Als je de behoefte hebt om een keer anoniem je hart te luchten, bel dan eens naar de kindertelefoon. De kindertelefoon is gratis en anoniem; je hoeft je naam alleen te zeggen als je dat zelf wilt en je ouders kunnen niet op de telefoonrekening zien dat je gebeld hebt.

De medewerkers van de kindertelefoon weten misschien niet wat een Teen Baby is, misschien moet je ze zelfs even duidelijk maken dat je geen grapje maakt, maar als de medewerker eenmaal snapt dat jij ergens mee zit waar je met niemand over kunt praten kan hij of zij je misschien wel een paar hele nuttige adviezen geven, en je kunt in ieder geval je verhaal eens kwijt zonder dat je het risico loopt om er later op afgerekend te worden.

Probeer altijd vriendelijk te blijven tegen de medewerker van de kindertelefoon, ook als hij of zij je niet meteen begrijpt. Het nummer van de kindertelefoon is 0800-0432 voor Nederland en 0800-15111 voor België.

### Tot slot

Wat je ook doet, laat het feit dat jij graag een luier omhebt nooit een reden zijn om je voor jezelf te schamen of om minder trots op jezelf te zijn. Mocht het ooit gebeuren dat mensen jou anders beoordelen nadat ze je luiers ontdekt hebben, bedenk dan dat dat meer zegt over de kortzichtigheid van die mensen dan over jou.