

*Geschreven door DLuuk*

Het ontmoeten van een andere AB/DL is vaak een hele belevenis. Zeker als je dat voor het eerst doet. Vaak is het een grote stap om van de online wereld (fora, chats, blogs, ...) naar een persoonlijke ontmoeting te gaan. De onderstaande aandachtspunten zijn in de loop der jaren door diverse forumleden van Luiers.org aangedragen. Hulp en tips voor fijne, veilige ontmoetingen!

## Persoonlijke ontmoeting openbaar of bij een luiermeeting?

Als je elkaar voor het eerst persoonlijk wil gaan ontmoeten is het raadzaam om dat in een openbare gelegenheid te doen. Bijvoorbeeld een café, restaurant, bioscoop, pretpark of andere plaats waar je niet alleen bent. Maar ook luiermeetings zijn een prima plek om af te spreken! Daar ben je met vele andere gelijkgestemden onder elkaar. En klikt het niet? Dan kun je altijd rustig aan de bar gaan zitten om de kat uit de boom te kijken of met andere mensen te kletsen. Niets moet en heel veel mag.

Probeer de eerste ontmoeting een kennismaking te laten zijn. Als er een tweede ontmoeting volgt kun je gewoon iets leuks gaan doen (wat gaan drinken, naar de bioscoop, pretpark, etc.), nog zonder AB/DL-gerelateerde activiteiten. Voelt het goed? Dan kun je verder gaan. Kies daarin je eigen tempo.

## Vooraf

- Weet met wie je afspreekt. Dat is natuurlijk nooit helemaal te controleren, maar zorg dat je al wat langere tijd contact hebt.
- Spreek een duidelijk ontmoetingspunt af en eventueel een herkenningsteken (bijvoorbeeld: "ik heb een rode tas").
- Noteer elkaars mobiele nummer.
- Spreek van te voren met de andere persoon af wat van de ontmoeting verwacht wordt (bijvoorbeeld kletsen, spulletjes bekijken, verkleedpartijtje, elkaar verschonen, seksualiteit, ...).
- Wees niet te gul met foto's/filmpjes van jezelf sturen. Je hebt liever niet dat jouw luierfoto/-filmpje over internet slingert.
- Pas op met webcammen. Video kan opgeslagen worden met alle gevolgen van dien.
- Reageert degene die je gaat ontmoeten kribbig/laatkundig op het feit dat je gesteld bent op je privacy en voorzichtig wilt zijn? Laat dan maar. Een verstandig persoon met goede bedoelingen zal alle begrip hebben voor jouw voorzichtigheid.

## Tijdens

- Aarzel niet terug te komen op eerder gemaakte afspraken als je op een gegeven moment bemerkt dat je iets liever toch niet wil, ook al was het afgesproken.

- Zenuwen hebben mag en schamen mag ook! Als jij bijvoorbeeld niet alleen in je luier (of naakt) wil, is dat je volste recht. Als de persoon aan blijft dringen ga je gewoon weg.
- Laat je niet dwingen tot handelingen waar jij geen goed gevoel bij hebt.
- Zodra iemand voor je gevoel te ver gaat: vertrek. Niemand heeft het recht je ergens vast te houden, dus als iemand oneerbiedige voorstellen doet die je niet wilt en de persoon blijft aandringen, vertrek dan gewoon. Het is je volste recht.
- Wil de ander dat je in de auto komt zitten of meegaat naar een woning om "rustig" te kletsen? Denk hier goed over na voordat je mee gaat.

### Na

- Het kan nuttig zijn om met de andere persoon achteraf het verloop van de ontmoeting te bespreken (after care). Was het leuk en wat zou je eventueel anders doen de volgende keer?

### Tot slot

Zorg dat jullie veel plezier beleven, daarom ga je tenslotte :) Heb een leuke tijd!