

Geschreven door Klaas; aangevuld door DLuuk

Als je het prettig vindt om luiers te dragen, is er een kans dat je bij de psycholoog terecht komt, hetzij vrijwillig of onder druk van je ouders. Wanneer je als volwassene de beslissing neemt om gebruik te maken van de diensten van een psycholoog is dat waarschijnlijk een weloverwogen beslissing, je hebt een hulpvraag geformuleerd en je weet in grote lijnen wat je te wachten staat.

Wanneer je als minderjarige onder druk van je ouders naar een psycholoog of psychiater gaat is dat een heel ander verhaal. Dit artikel is bedoeld voor jongeren die onder druk van hun ouders professionele hulp krijgen, en voor ouders die overwegen professionele hulp voor hun kind te zoeken.

Jongeren

Als je ouders er achter gekomen zijn dat jij graag luiers draagt, of als je het zelf verteld hebt, is er een kans dat je naar een (kinder)psycholoog gestuurd wordt. Dat kan eng voor je zijn omdat je het over iets heel persoonlijks moet hebben tegen een vreemde.

Omdat er nog heel weinig onderzoek is gedaan naar teenbaby's weten niet alle psychologen hoe ze er mee om moeten gaan. Sommige denken dat je een afwijking hebt die genezen moet worden, en het komt ook voor dat ze schijnen te denken dat het vanzelf over gaat als ze het er niet over hebben: dan praten

ze over allerlei andere dingen terwijl jij vol spanning zit te wachten tot ze eindelijk over luiers beginnen.

Als je nog onzeker bent over je luier- of babybehoefte kan een goede psycholoog je zeker helpen om je gevoelens op een rijtje te krijgen, maar dat kan alleen maar als jullie elkaar vertrouwen: aan een psycholoog moet je ook dingen kunnen vertellen die niet bestemd zijn voor de oren van je ouders; je moet er op kunnen vertrouwen dat jouw persoonlijke geheimen niet naar je ouders doorgesluisd worden. Als je de psycholoog in dat opzicht niet vertrouwd, heeft het geen zin om bij hem of haar in therapie te gaan. (en als de psycholoog het daar niet mee eens is, is dat nog een extra teken dat hij/zij je niet serieus neemt).

Wat een psycholoog ook doet, jij bent altijd degene die de macht in handen heeft; als jij niet meewerkt kan een psycholoog echt niets beginnen.

Soms gebeurt het dat een psychiater je medicijnen voorschrijft, zoals anti-depressiva of medicijnen die je seksuele gevoelens onderdrukken. Mocht je dat soort medicijnen voorgeschreven krijgen, neem ze dan alleen in wanneer je zélf denkt dat die medicijnen je kunnen helpen. Jij bent de enige die iets te vertellen heeft over jouw lichaam, en niemand heeft het recht om jou te dwingen tegen je wil geneesmiddelen te nemen: je ouders hebben dat recht niet en je psychiater al helemaal niet.

Er bestaan natuurlijk ook goede psychologen: er is veel moed voor nodig om het met een vreemde over zoiets persoonlijks als een luiertetisj te hebben, maar wanneer je een goede psycholoog treft kan die je ook veel waardevolle adviezen geven.

Ouders

Wanneer u er kortgeleden achter bent gekomen dat uw kind het prettig vindt om luiers te dragen of om zich als baby te gedragen, zult u zich waarschijnlijk afvragen wat de beste manier is om met dat verlangen om te gaan. Misschien overweegt u om professionele hulp te zoeken. Dat zou een goede oplossing lijken; uw kind is immers in vertrouwde handen.

Helaas is professionele hulp niet per definitie de beste oplossing voor een kind dat het prettig vindt om luiers te dragen. Professionele hulp is alleen maar zinvol wanneer er aan twee voorwaarden voldaan wordt:

1 - De ouder

Wanneer u uw kind dwingt om een psycholoog of psychiater te bezoeken, of zelfs maar lichte druk uitoefent, zorgt u er voor dat uw kind zich niet op zijn gemak zal voelen bij de hulpverlener. Daarmee zorgt u er voor dat de therapie bij voorbaat al zinloos is. Wanneer u graag wilt dat uw kind een psycholoog bezoekt zult u uw kind met argumenten moeten overtuigen. Psychotherapie

heeft alleen kans van slagen wanneer uw kind zelf echt overtuigd is van het nut daarvan.

2 - De hulpverlener

Het moet klikken tussen uw kind en de hulpverlener, en de hulpverlener moet niet de illusie hebben dat hij/zij uw kind kan "genezen". De intentie van de hulpverlener moet zijn uw kind een manier te helpen vinden met zijn luierfetisj om te gaan. Vanwege de onbekendheid van het onderwerp is dat helaas niet altijd het geval.

Wanneer aan deze twee voorwaarden is voldaan, is psychotherapie zeer nuttig en leerzaam voor uw kind (en misschien ook wel voor u).

Soorten hulpverleners

Psychologen en psychotherapeuten

Psychologen en psychotherapeuten zijn zowel vrijgevestigd als bijvoorbeeld binnen GGZ-instellingen werkzaam. Het is raadzaam van te voren navraag te doen of ze bekend zijn met het fenomeen luier- of babybehoefte. Alhoewel er weinig onderzoeksliteratuur bestaat over het bovengenoemde, is er soms wel enige kennis/bekendheid aanwezig in het therapeutisch circuit; bijvoorbeeld vanuit eerder behandelde personen.

Als een therapeut niet bekend is met het fenomeen hoeft dat niet per se te betekenen dat hij of zij ongeschikt is om naar toe te gaan. Het belangrijkste is om (samen) een therapeut te kiezen die aangeeft open te staan voor onderzoek en waar je een goed gevoel bij hebt. Kies altijd een erkend psycholoog/psychotherapeut die ingeschreven is in het kwaliteitsregister NIP (Nederlands Instituut van Psychologen).

<https://www.psynip.nl/vind-een-psycholoog/>

Seksuologen

Als je hulp of advies zoekt voor je luierbehoefte in combinatie met seksualiteit (luiertifisj) kun je het beste naar een seksuoloog (meestal psycholoog-seksuoloog) gaan. Fetisjisme is een bekend thema in de seksuologie. Niet altijd op het gebied van luiers, maar er is vaak wel kennis aanwezig over de onderliggende mechanismen van fetisjisme en hulpvragen die betrekking hebben op "omgaan met". Seksuologen zijn zowel vrijgevestigd als bijvoorbeeld binnen een ziekenhuis werkzaam (o.a. het AMC Amsterdam). GGZ-instellingen hebben vaak geen seksuologen meer in dienst ten gevolge van de gewijzigde zorgvergoedingsregels in 2014.

Kies altijd een erkend seksuoloog die ingeschreven staat in het kwaliteitsregister NVRS (Nederlands Register voor Seksuologie) van de NVVS (Nederlandse Wetenschappelijke Vereniging voor Seksuologie).

<https://www.nvvs.info/clienten/zoek-een-seksuoloog>